

Club des apprenants



De planificateur à installateur-électricien

Rico Frei est planificateur-électricien CFC de formation. Pendant l'été 2022, il a commencé un apprentissage d'installateur-électricien CFC chez Oberholzer AG. Pour en savoir plus sur son parcours, reportez-vous aux

pages 12 – 13

Table des matières

Statistiques de l'EFA 2022

Félicitations !

Fusion

Apprentissage contre quotidien professionnel

De planificateur à installateur-électricien

La peur de l'examen

3

4 – 5

6 – 9

10 – 11

12 – 13

14 – 15



Chers apprenants,
Avez-vous déjà douté de votre décision d’avoir appris le bon métier ? Rassurez-vous, vous ne devez pas douter. Un apprentissage de base est comparable au tronc d’un arbre et ses branches représentent les multiples possibilités qui s’offrent à vous après votre formation. Je peux vous l’assurer : en travaillant dans l’électrotechnique, vous ne risquez pas de vous ennuyer.

Choisir son métier
J’ai toujours su que je voulais apprendre un métier manuel. J’ai finalement choisi le métier d’installateur-électricien car je le trouve très varié et passionnant. J’en ai pris conscience pendant les stages d’orientation que j’ai effectués. Mon conseil : si vous ne savez pas précisément quel métier vous plaît vraiment, demandez à l’entreprise si vous pouvez réaliser un stage d’orientation d’une semaine p. ex. Vous serez étonné de voir comment un stage peut vous donner un bon aperçu de la pratique professionnelle, que personne ne pourrait vous présenter autrement.

Mon parcours
Après mes quatre années d’apprentissage chez Kolb Elektro AG, j’ai pu m’occuper de nombreux chantiers intéressants. Je travaillais le plus souvent en autonomie ou en équipe sans être constamment surveillé par mon chef. À l’époque, j’étais déjà fasciné par les grands chantiers, car ils étaient particulièrement complexes, tant du point de vue professionnel

qu’humain. Nous avons p. ex. installé de gigantesques systèmes de support, des chauffages et ventilations câblés, des installations de production raccordées, etc. J’ai à cette occasion collaboré avec les personnalités les plus variées. J’ai ainsi engrangé de nombreuses expériences et un grand savoir. En 2006, je me suis décidé à franchir le pas en travaillant dans des bureaux pour devenir chef de projet. J’ai passé l’examen de chef de projet en 2010.

La fin de l’apprentissage ?
Après seulement deux ans, je deviens directeur de filiale de Kolb Elektro SBW AG, qui compte des sites à Buchs, Haag, Wildhaus et Schaan. En 2015, mon entreprise formatrice intègre le Groupe Burkhalter et j’en deviens plus tard le directeur.

Avec le recul, je constate que ma carrière a été et demeure couronnée de succès. Ce qui est drôle, c’est que je croyais que j’avais tout fait et atteint mes objectifs de vie après mon apprentissage. Pourtant, l’électrotechnique offre tellement d’opportunités. Il y a toujours un moyen de progresser, c’est à vous de choisir votre direction. Je trouve qu’apprendre un métier manuel vaut toujours le coup. Par la suite, toutes les portes vous sont ouvertes, que ce soit sur un chantier ou dans un bureau. N’oubliez pas que le travail manuel a de l’avenir. D’ici 2050, la Confédération entend appliquer un train de mesures très ambitieux afin de garantir l’approvisionnement à long terme de la Suisse en énergie. Ces mesures portent notamment sur l’efficacité énergétique des bâtiments. Et c’est précisément ce qui est en jeu avec votre formation en électrotechnique ! En tant qu’apprenant, vous êtes la ressource la plus importante pour l’avenir d’une entreprise, car c’est grâce à vous que nous pouvons mettre en œuvre ensemble des projets de tout ordre de grandeur préservant le climat.

Simon Berner
Directeur de Kolb Elektro SBW AG

YEAH – défi relevé !

Cette année, 174 apprenants du Groupe Burkhalter (domaine électrotechnique) se sont présentés à l’examen de fin d’apprentissage. Beaucoup d’entre eux ont réussi la procédure de qualification avec brio.

Sur ces 174 apprenants, 158 (91%) ont été reçus, dont 45 avec une note de 5 au moins. Il est réjouissant de constater que cette année encore, le Groupe Burkhalter a la chance de conserver une grande partie des diplômés (60 % de ces jeunes ont accepté un poste fixe au sein de l’entreprise).

Statistiques EFA 2022

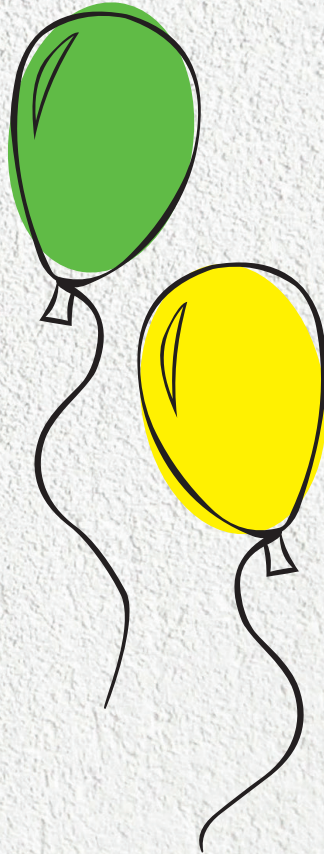
Total des apprenants avec EFA	174
ont été reçus	158
ont échoué à l’examen	16

Reçus à l'EFA en tant qu'installateur/trice-électricien/ne CFC	87
Reçus à l'EFA en tant qu'électricien/ne de montage CFC	63
Reçus à l'EFA en tant que planificateur/trice-électricien/ne CFC	2
Reçus à l'EFA en tant que télématicien/ne CFC	1
Reçus à l'EFA en tant qu'automaticien/ne CFC	2
Reçus à l'EFA en tant que monteur/teuse-automaticien/ne CFC	2
Reçus à l'EFA en tant qu'employé/e de commerce CFC	1

Embauches : installateur/trice-électricien/ne CFC	66
Embauches : électricien/ne de montage CFC	29
Embauche : planificateur/trice-électricien/ne CFC	1
Embauche : télématicien/ne CFC	1
Embauche : automaticien/ne CFC	1
Embauche : monteur/teuse-automaticien/ne CFC	1
Embauche : employé/e de commerce CFC	1

Apprentissages complémentaires : installateur/trice-électricien/ne CFC	11
Apprentissage complémentaire : planificateur/trice-électricien/ne CFC	1

Départs : apprenants reçus à l'EFA	46
Départs : apprenants non reçus à l'EFA	7
Apprenants non reçus qui se représentent à l'EFA	5



Bravo !

Chers diplômé(e)s, nous vous félicitons de tout cœur. Avec ce diplôme, vous avez franchi un pas important dans votre vie. Pour votre carrière professionnelle, n'oubliez pas que vous avez maintenant une nouvelle carte dans votre jeu : une formation de première qualité. Vous pouvez être fiers de vous.



Anthony Emery
Sedelec SA 5.5



Gian Marco Näf
Caviezel AG 5.5



Philippe Xu
Sedelec SA 5.4



Michael Ryser
Elektro-Bau AG Rothrist 5.4



Silvan Amsler
Elektro Siegrist AG 5.4



Tomas Horban
Caviezel AG 5.4



Jörg Meier
Rast Elektro AG 5.4



Roger Herrmann
Marcel Hufschmid AG 5.3



Elias Noah Frei
Elektro Siegrist AG 5.3



Timothè Buchli
Electra Buin SA 5.3



Shajanthan Kumar
Schachenmann + Co. AG 5.3



Jonas Rössler
Burkhalter Technics AG 5.2



Mike David Meyer
Mérinat SA 5.2



Timo Rüttener
Schultheis-Möckli AG 5.2



Walid Amarouche
Sedelec SA 5.2



Sandro Milazzo
Elektro-Bau AG Rothrist 5.2



Thomas Anthony Perlini
Elektro Burkhalter AG 5.2



Nico Sägesser
Elektro Burkhalter AG 5.2



Raffael Wagner
Baumann Electro AG 5.2



Aaron Hauser
Schild Elektro AG 5.2



Merdian Jasari
Burkhalter Technics AG 5.1



Veli Ordu
Burkhalter Technics AG 5.1



Kerem Takil
Burkhalter Technics AG 5.1



Memduh Kocadal
Schultheis-Möckli AG 5.1



Pavle Miletic
Caviezel AG 5.1



Gilles Jordi
Grichting & Valterio SA 5.1



Berat Bakir
Schachenmann + Co. AG 5.1



Gian-Luca Leuenberger
Schachenmann + Co. AG 5.1



Mojtaba Karimi
Elektrotechnik AG EAGB 5.1



Feras Issa
Marcel Hufschmid AG 5.0



Noah Imstepf
TZ Stromag 5.0



Mendy Viola Eschley
Meichthy, Elektrohüs 5.0



Annalene Schmid
Elektrohüs 5.0



Loran Ahmad
Schönholzer AG 5.0



Luca Kreuzen
Schönholzer AG 5.0



Janic Leimer
Sergio Lo Stanco Elektro AG 5.0



Nick Justin Brand
Elektro Hunziker AG 5.0



Xavier Thomi
Elektro Hunziker AG 5.0



Rahmatshah Yadgari
Elektro Hunziker AG 5.0



Janic Scherrer
Elektro Niklaus AG 5.0



Niclaas Zwart
Elektro Arber AG 5.0



Petar Miljevic
Kolb Elektro SBW AG 5.0



Joel Bernegger
Kolb Elektro SBW AG 5.0



Yannick Hufschmid
Elektrotechnik AG EAGB 5.0



Petar Lukic
K. Schweizer AG 5.0

Chaque diplômé(e) ayant obtenu une note moyenne de 5 au moins reçoit un Vreneli en or en souvenir de son temps de formation au sein du Groupe Burkhalter.

Le Groupe Burkhalter est désormais une entreprise spécialisée dans la technique du bâtiment

Avec sa fusion avec poenina fin juin 2022, le Groupe Burkhalter devient un prestataire global de services de technique du bâtiment, tous corps de métier confondus. Il se compose désormais de 80 sociétés du Groupe implantées sur environ 150 sites. Il emploie quelque 4600 collaborateurs, dont environ 900 apprenants, et propose des prestations de service dans les domaines du chauffage et du froid, de la ventilation et de la climatisation, du sanitaire et de l'électrotechnique, en Suisse et dans la Principauté de Liechtenstein. Zeno Böhm, CEO du Groupe Burkhalter et Christoph Arnold, CEO CVCS et ancien CEO de poenina, apportent des réponses aux questions sur la fusion.

À gauche : Christoph Arnold
À droite : Zeno Böhm



Zeno Böhm, lors de l'assemblée générale du 31 mai 2022, la grande majorité des actionnaires a approuvé la fusion des deux entreprises. Comment se présente la feuille de route pour les prochains mois ?

En tant que fournisseur leader de prestations électrotechniques, nous pourrions nous positionner ces prochains mois sur le marché CVCS (chauffage, ventilation, climatisation et sanitaire) grâce à la fusion avec poenina. Il convient désormais de développer de manière constante les compétences dans la technique du bâtiment pour nous positionner comme la première PME suisse dans ce secteur.

Qui a eu l'idée de la fusion avec poenina ? Quels en ont été les dessous ?

L'idée de la fusion est née de la Stratégie énergétique 2050 de la Confédération. Cette stratégie prévoit de diviser par deux les besoins énergétiques actuels du parc immobilier suisse d'ici 2050. Cet objectif peut être atteint principalement à l'aide de bâtiments efficaces en énergie, ce qui passe par des solutions globales de technique du bâtiment se concentrant sur le chauffage, l'optimisation de l'exploitation des bâtiments existants (transformations et assainissements) et une automatisation de bâtiments ultramodernes.

Des voix critiques se sont-elles élevées ?

Vu le contexte de la Stratégie énergétique 2050 de la Confédération, une fusion des deux entreprises est judicieuse. L'approbation lors des deux assemblées générales de mai 2022, qui a recueilli plus de 90 % des votes, a confirmé ce projet.

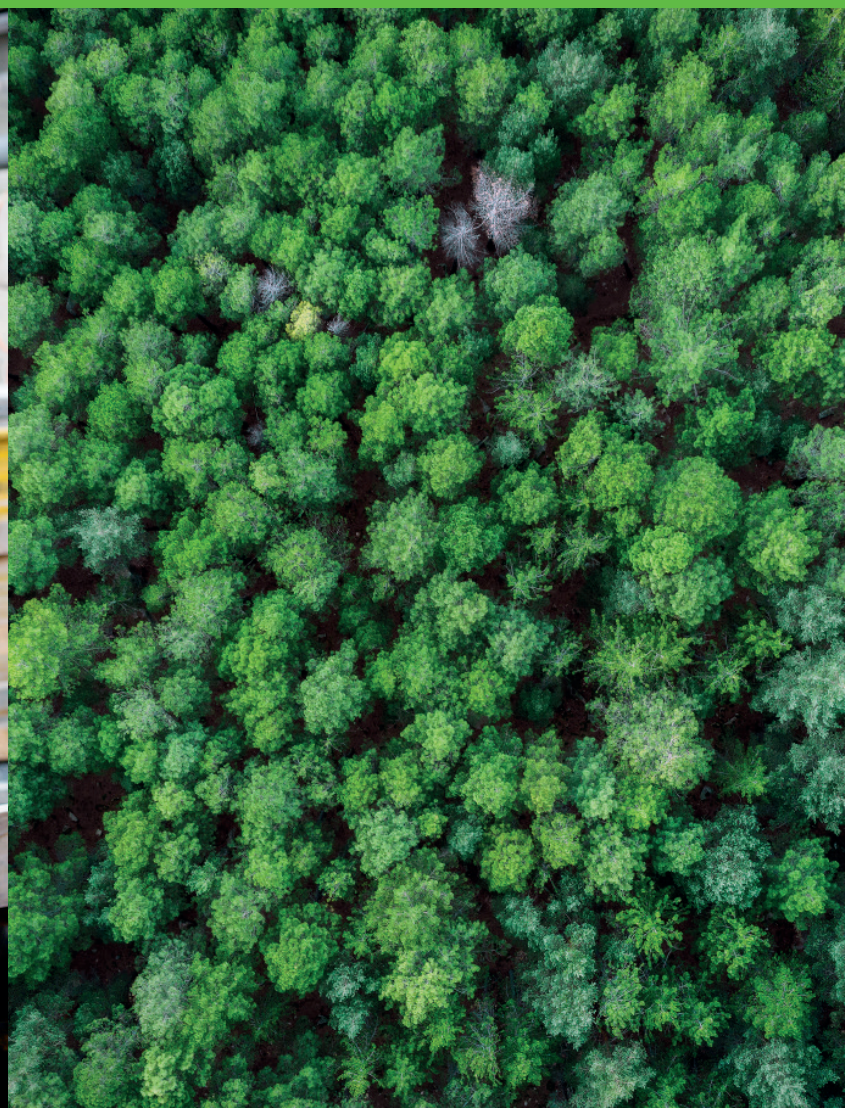
Où se trouve le potentiel de cette fusion ?

Grâce à une technique moderne du bâtiment, l'efficacité énergétique contribue de manière décisive à la réduction de la consommation d'énergie. Dans le domaine des transformations et assainissements, le Groupe Burkhalter se positionne ainsi comme un prestataire leader. La fusion nous permet de proposer tout l'éventail des services de technique du bâtiment. À moyen terme, nous développerons et proposerons également des services dans les domaines du conseil énergétique, de l'efficacité énergétique, des énergies renouvelables et des transformations/assainissements.

Le Groupe Burkhalter emploie désormais 4600 collaborateurs environ. Comment profitent-ils de la fusion ?

Une technique du bâtiment opérationnelle ne peut exister que grâce à des spécialistes qualifiés. Le recrutement et la formation, ainsi que la fidélisation et la formation continue de ces collaborateurs sont des facteurs décisifs pour la réussite du Groupe Burkhalter et la réalisation des objectifs de la Stratégie énergétique 2050 définis par la Confédération. Burkhalter s'est toujours mobilisé pour une formation initiale et continue de qualité. La fusion nous permet de proposer désormais des carrières dans tout l'éventail de la technique du bâtiment et d'attirer des collaborateurs trouvant chez nous une finalité en contribuant à l'application de la Stratégie énergétique 2050.





Dans le sillage de la fusion, les actionnaires peuvent-ils encore escompter de gros dividendes à l'avenir ?

Par le passé, le Groupe Burkhalter et poenina ont tous deux poursuivi une politique de dividendes attrayante. Pour l'exercice 2021, Burkhalter a versé presque 100 % du bénéfice par action, et poenina plus de 75 %. Le Groupe entend continuer à appliquer cette politique.

Christoph Arnold, comment s'accordent selon vous l'électricité et la branche CVCS (chauffage, ventilation, climatisation et sanitaire) ?

L'association de ces corps de métier est un développement logique et naturel dans la construction. L'assainissement d'un bâtiment requiert tous les corps de métier qui travaillent main dans la main. Selon moi, les défis de l'électrotechnique et de la branche CVCS sont les mêmes. Grâce à la fusion, nous pouvons désormais aborder des projets ensemble, exploiter les synergies et mettre en œuvre plus efficacement les travaux à réaliser.

Comment le marché a-t-il réagi à la fusion ?

Il a réagi de manière positive et reconnu que deux entreprises de construction florissantes s'étaient rencontrées. Le Groupe

Burkhalter et poenina parlent la même langue et ont un « ADN » similaire. Toutes nos entreprises sont des PME gérées de manière autonome jouissant d'un ancrage local fort et réparties dans tout le pays.

Trouve-t-on des différences culturelles dans les deux entreprises ? Et si oui, lesquelles ?

Des différences, il y en a toujours. Jusqu'à présent, il s'avère que nous avons les mêmes visions et mêmes objectifs, et que nous réalisons au quotidien des tâches comparables et relevons des défis analogues sur les chantiers. Je suis convaincu que ces points communs renforceront encore la cohésion des deux entreprises.

Comment vous imaginez-vous la collaboration des deux entreprises à l'avenir ? Existe-t-il des synergies ?

En tant qu'ingénieur énergétique ayant plus de 20 ans d'expérience dans l'automatisation et la technique des bâtiments, je vois ici de nombreuses synergies et opportunités. Il est important que chaque société du Groupe locale, qu'elle soit active dans l'électrotechnique ou le domaine CVCS, continue à se concentrer sur ce qu'elle a fait jusqu'à présent. Par ailleurs, plusieurs de nos entreprises avaient

déjà collaboré avant la fusion. Elles ont pu alors rechercher des synergies et les exploiter. Eu égard à la Stratégie énergétique 2050, ces synergies seront bientôt encore plus visibles sur les chantiers.

Pourquoi le Groupe Burkhalter sera-t-il également présent sur le marché à l'avenir ?

Grâce à cette fusion, le Groupe Burkhalter a jeté une base importante pour une collaboration fructueuse entre les deux domaines. Bientôt, ces domaines collaboreront étroitement sur les chantiers, que ce soit pour de nouvelles constructions, des transformations ou des assainissements de bâtiments. Au vu de la Stratégie énergétique 2050 de la Confédération, je pense que les mandats ne vont pas diminuer, au contraire. Et cela d'autant plus que le Groupe Burkhalter propose déjà des services tous corps de métier confondus.

À propos de la direction générale du Groupe Burkhalter

Zeno Böhm travaille au sein du Groupe Burkhalter depuis 2009. Il a été CFO et membre de la direction générale de mai 2010 à décembre 2021. Le 1^{er} janvier 2022, il reprend la fonction de CEO et cède dès lors son poste de CFO à Urs Domenig.

Christoph Arnold a repris la direction de Heizung/Sanitär Arnold AG, qu'il a intégré dans Caleira AG, Zurich, au 1^{er} janvier 2019. Jusqu'à l'acquisition par poenina, Christoph Arnold a été délégué du Conseil d'administration de Caleira AG, puis est devenu membre du Conseil d'administration de poenina. En août 2021, il a quitté le Conseil d'administration de poenina et occupe alors la fonction de CEO du Groupe poenina. Dans le cadre de la fusion, Christoph Arnold a repris ensuite la direction des anciennes sociétés du Groupe poenina en tant que CEO CVCS de Burkhalter. Il est membre de la direction générale.

Apprentissage contre quotidien professionnel : les différences selon Kevin, installateur-électricien

Kevin Lech, 22 ans, est installateur-électricien CFC. Il travaille actuellement au département des installations et grands projets de Burkhalter Technics AG à Zurich. En 2019, il a suivi l'apprentissage d'installateur-électricien. Il nous explique ce qui a changé dans son quotidien professionnel depuis son apprentissage.

Mandants et mandats

Apprentissage : pendant l'apprentissage, tu dépends d'un monteur/d'une monteuse. Tu as donc peu de recul sur le carnet de commandes de l'entreprise. Le monteur/La monteuse est le principal responsable (il/elle est également responsable de toi) et s'assure que tout se passe bien. Tous les mandats sont attribués par les supérieurs hiérarchiques directs, donc par les chefs/cheffes de chantier ou les chefs-monteurs/cheffes-monteuses. En tant qu'apprenant, tu n'as pas vraiment de responsabilité et es uniquement en contact avec le monteur/la monteuse qui t'encadre. *Aujourd'hui* : les mandats sont attribués directement par les chefs/cheffes de projet, la clientèle, les chefs-monteurs/cheffes-monteuses et les chefs/cheffes de chantier. Je peux examiner la mise en œuvre des travaux directement avec mes interlocuteurs. Je peux également proposer des améliorations ou des alternatives p. ex. Selon le mandat, j'établis seul le rapport de régie et le passe en revue directement avec mon supérieur. J'assume bien plus de responsabilités et je peux m'investir pleinement dans mon travail.

Commandes

Apprentissage : lorsque tu es apprenant, tu ne dois jamais t'occuper des commandes, ni les déclencher, ni les réceptionner, etc. *Aujourd'hui* : je discute régulièrement avec le chef/la cheffe de chantier. Nous nous concertons pour définir le matériel dont j'ai besoin au quotidien sur le chantier. En travaillant sur site, j'ai un autre point de vue des stocks etc. S'il manque quelque chose, je dois en informer le chef/la cheffe de chantier en temps voulu.

Salaire

Apprentissage : le contrat d'apprentissage définit la rémunération des apprenants par année pour le travail fourni. Pendant mon apprentissage, je ne réfléchissais pas vraiment aux discussions salariales. Avant l'EFA, donc en 4^e année d'apprentissage, j'ai eu une discussion avec mon supérieur de l'époque. Il voulait savoir si je comptais continuer à travailler pour Burkhalter Technics AG et m'a indiqué le montant de mon salaire. J'ai reçu et signé un nouveau contrat de travail. *Aujourd'hui* : lorsque j'ai reçu mon premier vrai salaire sur mon compte après mon apprentissage, j'étais heureux comme un enfant. Ce salaire est naturellement bien plus élevé que ce que je gagnais pendant mon apprentissage. J'en profite pour faire une petite mise en garde : après votre apprentissage, vous vous étonnerez des déductions sur le salaire pour l'assurance vieillesse et survivants (AVS) ou les allocations pour perte de gain (APG).

Connaissances

Apprentissage : pendant l'apprentissage, j'avais parfois l'impression que les informations arrivaient sans cesse. Chaque jour, j'ai vu et entendu des choses nouvelles, tant à l'école professionnelle que sur les chantiers. Parfois, je souhaitais vraiment être plus au calme et travailler tranquillement. *Aujourd'hui* : j'ai bien plus conscience que je n'ai jamais fini d'apprendre mon métier, tout comme dans la vie. Quasiement chaque jour, j'apprends et je vois quelque chose de nouveau bien que j'ai terminé ma formation. Des erreurs m'échappent encore. J'en tire des enseignements. C'est ce

qu'on peut appeler l'expérience professionnelle et l'apprentissage permanent.

Entretien d'évaluation

Apprentissage : pendant l'apprentissage, j'ai abordé tous les sujets avec mon responsable de formation. À l'école professionnelle, j'ai passé des examens et obtenu des notes. Tout compte fait, les échanges ont été plus intenses, car un apprenant est suivi et évalué de manière complète. *Aujourd'hui* : en tant qu'installateur-électricien, j'ai un entretien d'évaluation une fois par an. Je suis alors évalué et je peux également évaluer l'entreprise et mes supérieurs. Je peux aborder divers sujets, comme les formations continues et les objectifs professionnels. Si quelque chose me perturbe, cet entretien me donne l'occasion de clarifier les choses.

Responsabilité

Apprentissage : en tant qu'apprenant, on n'a pas de responsabilité, ce qui n'est pas une mauvaise chose selon moi. Certes, on souhaite bien faire son travail mais au final, c'est toujours le monteur/la monteuse qui assume la responsabilité principale. Un apprenant peut donc se concentrer sur sa formation sans pression. Si quelque chose se passe, ce n'est pas de la faute de l'apprenant. *Aujourd'hui* : la responsabilité est selon moi la plus grande différence avec l'apprentissage. Maintenant que je suis formé, je suis désormais un modèle. En travaillant avec les apprenants, je transmets mes connaissances. La formation les modèle, ainsi que leur caractère. J'établis volontiers la comparaison suivante : un enfant plus jeune copie automatiquement ce que son grand frère ou sa grande sœur lui montre. Chaque personne formée doit avoir conscience de cette responsabilité. Si je travaille de manière désordonnée, l'apprenant peut reproduire cette manière de faire sans réfléchir. En outre, je représente l'entreprise à l'extérieur. Peu importe le travail réalisé au quotidien, il s'agit dans tous les cas d'une publicité pour l'entreprise.

Objectifs

Apprentissage : pendant mon apprentissage, je voulais uniquement réussir l'EFA. L'objectif était clair et l'EFA marquait une échéance. *Aujourd'hui* : après la formation, tu peux en principe faire ce que tu souhaites : travailler, te former, prendre un congé sabbatique, etc. Mon objectif futur est de commencer une formation continue et de réaliser plusieurs formations. Je pense que je resterai dans la branche de l'électrotechnique. Je vois dans la transition énergétique 2050 de nombreuses opportunités dans mon travail d'installateur-électricien. Je peux d'ores et déjà vous promettre que nous autres électriciens, nous n'allons sûrement pas nous ennuyer.

Merci Kevin pour ces explications. Nous te souhaitons plein succès pour ton avenir professionnel et beaucoup de plaisir dans ton travail.

Portrait

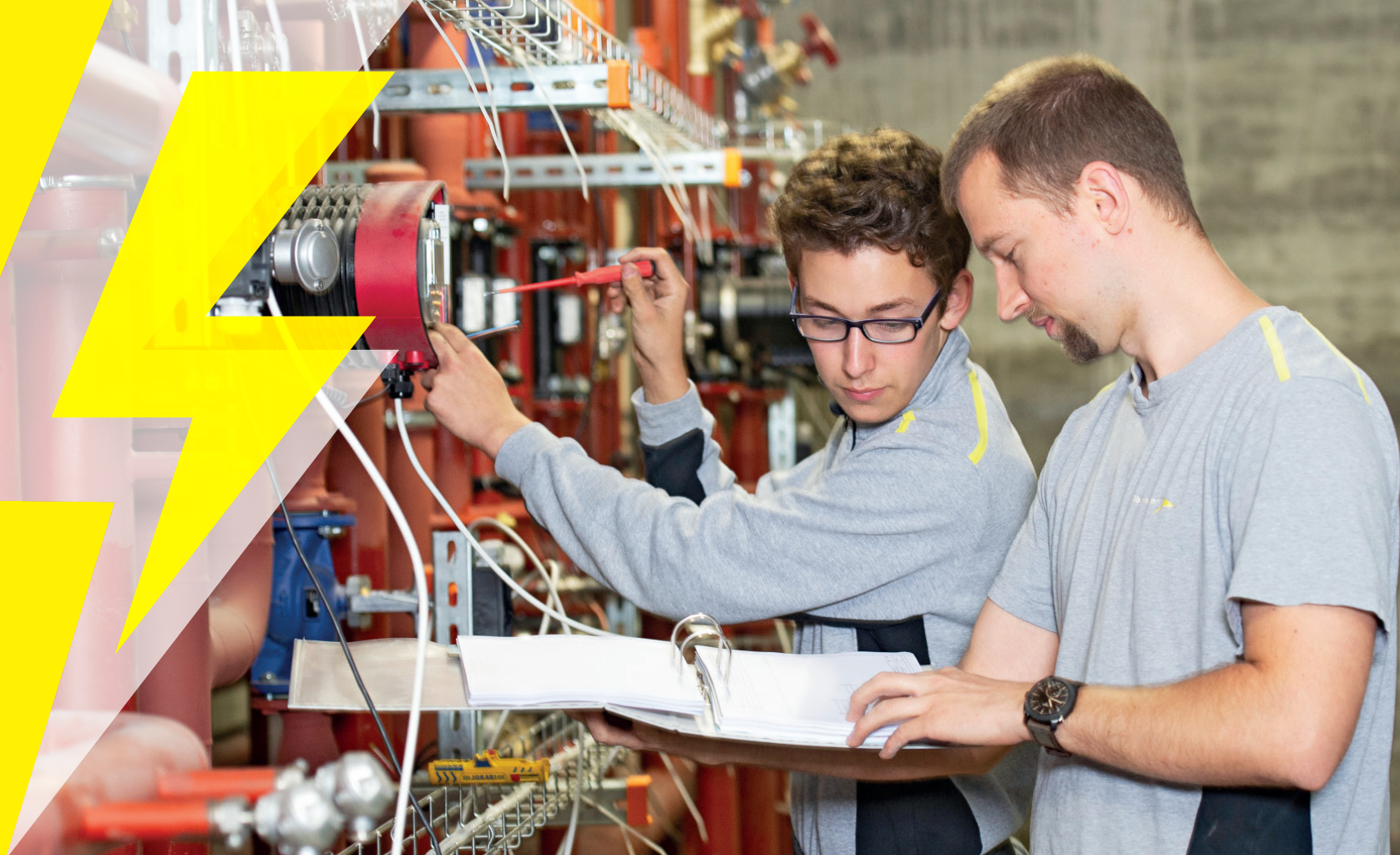
Nom	Kevin Lech
Âge	22 ans
2015 – 2016	Apprentissage d'électricien de montage CFC
2016 – 2019	Réorientation professionnelle, formation d'installateur-électricien CFC
2019 – aujourd'hui	Installateur-électricien CFC, département des installations et grands projets, Burkhalter Technics AG à Zurich



De planificateur à installateur-électricien



La réalisation d'installations requiert des plans. Afin que les installateurs-électriciens sachent quels câbles électriques poser et où les poser, les planificateurs-électriciens dimensionnent, projettent et dessinent des plans d'installation et les schémas pour toutes les installations d'un bâtiment. Rico Frei (21 ans) est planificateur-électricien CFC de formation. Pendant l'été 2022, il a commencé un apprentissage d'installateur-électricien CFC chez Oberholzer AG. Il nous raconte ce qui l'a guidé dans ses choix professionnels :



Rico, pourquoi avoir cessé de travailler dans les bureaux ?

Lorsque j'ai commencé l'apprentissage de planificateur-électricien, j'ai assez vite constaté que les matériaux et les composants électriques me semblaient parfois très étranges. Un stage de six mois dans une entreprise d'installation électrique m'a permis de prendre conscience que le travail manuel me plaisait plus. La progression du travail d'installation est bien mieux visible par rapport à la planification sur un ordinateur. En outre, il est plus complexe de voir de manière précoce les problèmes de mise en œuvre et de les résoudre en temps opportun. Sinon, le dicton « L'installateur-électricien est le meilleur planificateur » n'aurait pas de raison d'être.

Qu'est-ce que tu respectes le plus dans ton nouveau travail ?

L'électricité, car elle est invisible. Toutes les personnes qui travaillent avec l'électricité sont exposées à certains risques. Suivre les règles de sécurité permet d'éviter les électrocutions.

Avais-tu déjà fait un travail manuel ?

Plus jeune, j'avais essayé de fabriquer des circuits pour un module électrique, en suivant naturellement des instructions et uniquement à basse tension. L'électrotechnique me passionne donc depuis longtemps déjà.

Quels travaux apprécies-tu et lesquels apprécies-tu moins ?

J'apprécie le plus réaliser des travaux nécessitant une réflexion de ma part et pour lesquels aucune erreur ne doit être commise. Ces travaux comprennent en particulier les circuits ou commandes plus complexes. Cependant, il est parfois bon de ne pas avoir à réfléchir trop longtemps et de faire les choses simplement. Il n'y a pas vraiment de tâche que je n'aime pas faire. Mais je prends plus de plaisir lorsque les tâches sont variées. Le métier d'installateur-électricien est idéal car il est très polyvalent.

Tu préfères travailler seul ou en équipe ?

Quelle importance accordes-tu à une bonne équipe ?

J'apprécie idéalement une bonne diversité. Je préfère réaliser seul des tâches qui demandent une grande concentration, car je peux m'y consacrer pleinement. J'aime le contact avec les gens et j'aime aussi effectuer des tâches qui peuvent être réalisées en équipe. Cela renforce l'esprit d'équipe et je connais mieux mes collègues. Une bonne collaboration est pour moi essentielle, car elle accroît la motivation et le plaisir. Par ailleurs, j'apprécie de pouvoir m'appuyer sur l'équipe et que nous puissions nous soutenir mutuellement en cas de défis.

Comment es-tu arrivé à Oberholzer AG ?

Comme je devais faire un stage d'installateur-électricien pendant mon apprentissage de planificateur-électricien, j'ai recherché une entreprise dans le voisinage. Je suis alors tombé sur l'entreprise Oberholzer.

Avec cet apprentissage supplémentaire, quelle promesse veux-tu tenir ?

Je souhaiterais d'abord approfondir mes connaissances de base et mieux comprendre les interactions entre les deux domaines. J'espère également que j'aurai un plus large choix de formations continues.

Pourquoi as-tu décidé de suivre un autre apprentissage et non une formation continue ?

Si j'avais opté pour une formation continue directe, je pense qu'une grande partie des connaissances électrotechniques m'aurait fait défaut. Je ne voulais pas faire les choses à moitié. Pour moi, il est essentiel que tout soit bien pensé, planifié et réalisé. Je peux toujours suivre ultérieurement une formation continue de chef de projet.

Comme tu as déjà fait un apprentissage de planificateur-électricien CFC, ton second apprentissage a-t-il été plus court ?

Comme l'apprentissage de planificateur-électricien a duré quatre ans, je peux réaliser l'apprentissage d'installateur-électricien CFC en deux ans. Je dois malgré tout assister à tous les cours.

Souhaites-tu travailler comme installateur après cet apprentissage ?

Oui, j'aimerais avoir quelques années d'expérience en tant qu'installateur-électricien et aussi avoir plus d'expérience en

tant que monteur chef de chantier pour me préparer idéalement à la formation continue d'électricien chef de projet en sécurité.

Quels sont tes objectifs pour ta vie professionnelle ?

Mon premier obstacle réside à coup sûr dans la bonne fin de mon apprentissage d'installateur-électricien CFC. J'aimerais ensuite me former au poste de chef de projet en sécurité et passer l'examen de maîtrise. L'indépendance n'est pas encore d'actualité pour moi. Si je progresse bien et si j'atteins vraiment tous mes objectifs, je verrai si des portes s'ouvriront et me fierai alors à mon instinct.

Que fais-tu pendant ton temps libre ?

Je cherche à être très souvent créatif, c'est pourquoi j'aime cuisiner et dessiner. Pour compenser, je vais dans un club de fitness.

Quelles sont tes forces et tes faiblesses ?

Parmi mes forces, je citerais ma grande fiabilité et ponctualité dans ma vie privée et professionnelle et aussi le fait que mes interlocuteurs peuvent toujours me faire confiance. Le bien-être de mes interlocuteurs est important et passe avant le mien. Par ailleurs, j'essaie toujours de faire les choses correctement et avec prévoyance pour obtenir un résultat optimal et rapide. Si je dois néanmoins concentrer toute mon attention sur une seule tâche, il est possible que j'oublie quelque chose de temps en temps.

Rico, merci de cet entretien intéressant. Nous te souhaitons plein succès pour ton avenir !

Faire face à la peur de l'examen

Des examens sont imminents et tu frémis déjà rien qu'à l'idée ? Si tu as peur des examens, tu ne connais que trop bien cette sensation. C'est un véritable tumulte que tu as dans la tête. Les idées s'entrechoquent et le corps ne reçoit qu'un seul et unique signal : c'est la panique ! Ne pas savoir comment échapper à cette sinistrose crée une forte pression. Les personnes concernées doivent toujours prendre cette question au sérieux. Voici notre « trousse de premiers soins » contre la détresse psychologique et les sueurs froides avant un examen :

1

Sois ordonné(e)

Avoir un bureau en pagaille, c'est avoir aussi la tête en désordre. Tu dois t'aménager un poste de travail rangé qui te permette d'étudier. Mieux vaut mettre ailleurs tout ce qui n'est pas nécessaire à l'étude.

2

Apprends bien et reste calme

Dans le meilleur des cas, tu es bien préparé à l'examen. Si ce n'est pas le cas, rappelle-toi d'une chose : ce n'est jamais qu'une note d'examen, tu ne joues pas ta vie. N'oublie pas que les sentiments d'angoisse et les symptômes physiques qui les accompagnent sont certes désagréables mais ils ne sont pas dommageables et aucunement dangereux. Il ne se passera rien de grave.

3

Garde ton sang-froid

Ne te laisse pas gagner par la nervosité des autres. Il vaut mieux que tu ailles t'isoler dans un coin tranquille pour te concentrer pleinement sur l'examen. Rire peut faire des miracles, même si tu n'as pas forcément la tête à cela. Tu injecteras ainsi des hormones du bonheur dans ton système.

Fais attention à ta santé

Le jour de l'examen, évite de consommer des stimulants comme du café, des boissons énergétiques, etc. Ils ne font qu'accroître la nervosité. Un peu de sport, une promenade ou des exercices de décontraction sont en revanche recommandés.

Distrains-toi

Il est préférable que tu arrêtes d'apprendre au moins 24 heures avant l'examen. Pour une fois, fais-toi plaisir. Le tout est d'éviter la gueule de bois ou d'avoir un gros coup de fatigue. Les activités de loisirs font aussi partie de la vie. Et elles sont une juste récompense quand un objectif d'apprentissage est atteint.

6

De la méthode pendant l'examen

Oblige-toi à tout lire calmement, en prenant des notes. Ne saute pas d'une question à l'autre. Si la nervosité te gagne, respire calmement. Dis-toi : « Je peux y arriver ! »

7

Tu as un black-out ?

Occupe ton esprit avec quelque chose de complètement différent, en écrivant l'alphabet à l'envers par exemple. Lors d'un examen oral, n'hésite pas à dire que tu as eu un black-out et que tu aimerais qu'on te repose la question.

Si l'angoisse ne te quitte pas, il faut que tu puisses en parler à un spécialiste. La peur de l'examen, cela peut se soigner le plus souvent. Dans les cas légers, une bonne information (par le biais d'un dépliant destiné aux patients, par exemple) et les groupes d'entraide peuvent suffire à régler le problème.

!

Tu trouveras ici d'autres conseils utiles sur le thème de la peur de l'examen :

- Angst- und Panikhilfe Schweiz (association suisse d'aide en cas de panique et de peur) (www.aphs.ch)
- Société Suisse des Troubles Anxieux et de la Dépression (www.ssad.ch)

Tu aimerais apprendre un métier de l'univers de l'électrotechnique ?

**APPREN
TISSAGE
ELECTRI
CIEN.CH**



Alors, tu es à la bonne adresse ! Nous t'offrons :

- chaque année, plus de 150 places d'apprentissage dans tous les domaines de l'électrotechnique ;
- dans le cadre d'un stage d'orientation, nous te donnons l'opportunité de t'assurer que le métier que tu rêves d'exercer correspond à tes aspirations ;
- une formation porteuse d'avenir, car quasiment plus rien ne fonctionne sans électricité dans le monde actuel ;
- une semaine de travail de 40 heures ;
- l'accès à un savoir-faire étendu, par le biais de formations initiales et complémentaires et d'expériences pratiques ;
- des formateurs qui t'accompagneront tout au long de ton apprentissage ;
- des « camps » d'apprentissage organisés et spécifiques à l'entreprise ainsi que des cours de préparation à l'examen de fin d'apprentissage ;
- un réseau de quelque 700 apprenants dans presque 50 sociétés.

Nous sommes présents sur plus d'une centaine de sites dans toute la Suisse, et sûrement dans ta région. Encourage tes proches, amis ou connaissances à postuler à l'une des places d'apprentissage proposées dans les sociétés de notre Groupe.

Pour plus d'informations : www.meineelektrolehre.ch